

### Vaccinaties die worden aanbevolen ongeacht de verblijfsduur:

- **DTP**  
De DTP vaccinatie beschermt tegen drie ernstige infectieziekten: difterie, tetanus en polio. De DTP inenting geeft bescherming die tien jaar duurt.
- **Hepatitis A (Geelzucht)**  
Een inenting tegen hepatitis A geeft één tot drie jaar bescherming (afhankelijk van het merk vaccin). Als de inenting herhaald wordt, geeft dat een bescherming van 30 tot 40 jaar.
- **Hepatitis B**  
De vaccinaties serie bestaat uit 3 vaccinaties (Maand 0, Maand 1, maand 6)  
Na 3 vaccinaties ben je beschermd voor je leven. Hepatitis B is een leverontsteking die je kan oplopen doormiddel van slijm/bloed contact (voorbeeld met een wondje bij een kapper als er een scheermes wordt gebruikt of bij het laten zetten van een tatoeage en bij seksueel contact)
- **BMR vaccinatie**  
De BMR inenting geeft een levenslange bescherming. Deze vaccinatie wordt echter alleen aanbevolen wanneer je geen mazelen hebt gehad of nooit tegen de mazelen bent gevaccineerd.
- **Gele koorts**  
De gele koorts vaccinatie wordt geadviseerd en soms verplicht (als je via een gele koorts gebied reist) Deze ziekte komt voor in Afrika en Zuid-Amerika en wordt veroorzaakt door een mug die overdag steekt
- **Malaria**  
Malaria komt in Gambia het gehele jaar voor. Een arts kan je adviseren welke specifieke medicatie je het best kunt gebruiken. Malaria kun je krijgen via een muggenbeet. De muggen die deze ziekte overbrengen steken voornamelijk 's avonds, 's nachts en in de vroege ochtend. De kans op malaria wordt verminderd door onder een muskietennet te slapen (dit is aanwezig tijdens je verblijf in Gambia!), bedekkende kleding te dragen en gebruik te maken van mugwerende middelen met DEET. Bij koorts tijdens of na je verblijf in een malariagebied is het belangrijk om binnen 24 uur een arts te bezoeken.

Voorkom dat je tijdens je verblijf in Gambia onnodige gezondheidsrisico's oploopt en ga goed beschermd op reis! Wil je direct een afspraak maken i.v.m. bovenstaande inentingen, heb je meer vragen of wil je deskundig en professioneel gezondheidsadvies? Raadpleeg dan de website van de GGD of Reispoli ([www.dereispoli.nl](http://www.dereispoli.nl)). De reispoli kan je voorzien van actuele informatie over het voorkomen van ziekten op reis en over hoe je goed beschermd en veilig op vakantie kunt gaan.

#### **Travel2Learn**

Van den Endelaan 14 - 2181 EK Hillegom – 06 33941822

[www.travel2learn.nl](http://www.travel2learn.nl) – [info@travel2learn.nl](mailto:info@travel2learn.nl)

KvK : 28078808 - Bank: NL50INGB0007494989